

## Fiche INFORMATION:

### L'ostéopathe et La kinesithérapeute

**L'ostéopathie est un système de soins basé sur des techniques de manipulation**, qui se concentre sur l'intégralité de la structure corporelle (Os, muscles, articulations et fonctions environnantes). Médecine complémentaire, elle s'intéresse non seulement aux symptômes physiques, mais aussi au style de vie, aux habitudes et l'état global du patient.

#### QUELLES SONT SES CHAMPS D'APPLICATIONS ?

**Son champ d'application est très vaste.** L'ostéopathie peut prendre en charge aussi bien les problèmes vertébraux que les problèmes de migraines, de dépression, des problèmes O.R.L. récidivant chez le bébé ou l'enfant, etc... L'Ostéopathe travaille de plus en plus en étroite relation avec le corps médical institué.

L'ostéopathie peut apporter un soulagement :

- Aux douleurs articulaires, lombalgies, cervicalgies, entorses, tendinites.
- Aux troubles digestifs (constipation, diarrhée, ballonnements, acidité gastrique, hépatobiliaire).
- A la suite d'un traumatisme, d'un choc, d'accidents de diverses nature.
- Dans l'accompagnement de la petite enfance (régurgitations, coliques, nervosité, troubles du sommeil,..).
- A l'asthme, aux vertiges, migraines, bourdonnements, otites, sinusites et bronchites chroniques.
- Aux états dépressifs, stress, anxiété, troubles du sommeil, déficit de l'attention et hyperactivité.
- Aux troubles de la circulation, jambes lourdes, hémorroïdes.

Par ailleurs, il faut savoir que l'ostéopathie, à titre préventif apporte des réponses aux sportifs, aux enfants, aux personnes âgées, etc. dans leur quête d'un équilibre quotidien.

## LE METIER DE MASSEUR KINESITHERAPEUTE



### QUI EST-IL ?

Le masseur-kinésithérapeute (M.K.) est un professionnel de santé qui, de par sa formation, ses compétences, ses habilitations, intervient tant pour éduquer, rééduquer ou traiter des patients atteints d'affections diverses, que pour prévenir la survenue de troubles ou affections, tant de l'appareil locomoteur, que respiratoire, cardio-vasculaire, digestif ou génito-urinaire ; il est aussi un professionnel du bien-être, de la détente, de l'hygiène de vie. Comme tous les professionnels de santé, il est conseiller de santé, et peut être consulté dans des domaines divers (citons par exemple l'ergonomie, l'aptitude aux activités physiques et sportives, l'expertise, etc...).

Le M.K. est un professionnel qui, normalement, considère toujours le patient dans son ensemble, son champ d'action ne se limitant pas qu'aux seuls muscles et articulations !