

**COOL BREEZE TOURS
ARLINGTON MOISE
P.O. BOX 1387
ROSEAU
COMMONWEALTH OF DOMINICA
WEST INDIES
CELL +1 (767) 245 1776
OU +1 (767) 317 4295
coolbreezetours9@yahoo.com**

EN COLLABORATION AVEC LE SUNSET BAY CLUB VOICI NOTRE PROGRAMME DÉCOUVERTES D'UN PARADIS NATUREL ET AUTHENTIQUE

1ÈRE PARTIE > P06
EXCURSIONS & VISITES
2ÈME PARTIE > P19
RANDONNÉES
3ÈME PARTIE > P42
EXCURSIONS PRIVÉES

PRIX PAR PERSONNE TTC
SUR DEMANDE

ACTIVITÉS SUR DEMANDE

AERIAL TRAM
ADVENTURE PARK
WHALES WATCHING
QUAD
RIVER TUBING
KAYAK
BATEAU
RIVER TUBING
BIRD WATCHING
LES TORTUES (ROSTI)
FONDATION DES PERROQUETS
L'USINE DE SAVON COLPOAT
VISITE SYNDICATE JACO FARM
PROMENADES À CHEVAL
ET ENCORE BIEN D'AUTRES....

LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE NOUS VOUS PROPOSONS DE RENCONTRER NOS SPÉCIALISTES, AFIN D'ORGANISER VOS EXCURSIONS EN DOMINIQUE.

CEPENDANT VOUS POUVEZ AU PRÉALABLE FAIRE VOTRE CHOIX, PRÉ CHOIX
OU SIMPLEMENT VOUS FAIRE UNE IDÉE SUR CE QUE NOUS OFFRONS À TRAVERS
CE PROGRAMME. TOUTES LES EXCURSIONS PEUVENT ÊTRE CRÉÉES SUR MESURE.
LES EXCURSIONS ORGANISÉES SUR PLACE SONT À DÉFINIR AU MINIMUM 24 HEURES
AVANT VOTRE DÉPART EN BALADE.

LES EXCURSIONS DÉFINIES SUR PLACES SONT À RÉGLER EN LIQUIDES.

LE PRÉ PAIEMENT PEUX SE FAIRE PAR CARTE DE CRÉDIT VISA OU MASTER CARD.

MERCI DE ME CONTACTER POUR CONNAÎTRE LES PRIX DES EXCURSIONS DE VOTRE CHOIX.
DANS L'ATTENTE JE VOUS SOUHAITE BONNE LECTURE.

COOL BREEZE TOURS
ARLINGTON MOISE
P.O. BOX 1387
ROSEAU
COMMONWEALTH OF DOMINICA
WEST INDIES
CELL +1 (767) 245 1776
OU +1 (767) 317 4295
coolbreezetours9@yahoo.com

Cool Breeze tours est une entreprise privée de tour-opérateur de tourisme située en Dominique, et qui est fière d'offrir des excursions qui sont conçues en fonction des souhaits du visiteur.

NOS SERVICES

- > Transfert du Ferry / Aéroport / Hôtel
- > Location de voiture
- > Réservation d'hôtels
- > Observation des oiseaux
- > Randonnées
- > Baignades dans les rivières
- > Plongées et randonnées aquatiques
- > Pique-nique en extérieur dans des endroits inoubliables avec cuisine au choix.
- > Restaurants typiques, dépayasant qui vous permettront de découvrir la cuisine créole ainsi que son accueil chaleureux.....

**NOUS METTONS À DISPOSITION
UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE
EXPÉRIMENTÉE EN GUIDE ET
TRANSFERT QUI PARLE ANGLAIS,
FRANÇAIS, ET ESPAGNOL.
NOUS NOUS CONSACRONS À RENDRE
VOTRE SÉJOUR EN DOMINIQUE
EXCEPTIONNEL ET MÉMORABLE.**

DOMINIQUE

SUPERFICIE > 754 KM2

CAPITALE > ROSEAU

RÉGIME > RÉPUBLIQUE PARLEMENTAIRE,

MEMBRE DU COMMONWEALTH

LANGUES > ANGLAIS ET CRÉOLE

POPULATION > 79 000 HAB. ENVIRON

TAILLE DE L'ÎLE > 47 KMS SUR 29 KMS



1ÈRE PARTIE EXCURSIONS DÉCOUVERTES EN DOMINIQUE

EXCURSION #1

**CABRITS NATIONAL PARK, FORT SHIRLEY
INDIAN RIVER, COLD SULPHUR SPRINGS.**

**AU CHOIX LORS DE CE TOUR, NOUS VOUS
PROPOSONS DE CHOISIR ENTRE**

OPTION 1 SYNDICATE FALLS

OPTION 2 CHAUDIÈRE POOL

GUIDE INCLUS

INDIAN RIVER

Nous commençons notre excursion par une promenade en bus le long de la côte nord-est en direction de [Portsmouth](#), la deuxième plus grande ville de l'île. Arrivé nous visitons le [Fort Shirley](#) dans le [Cabrits National Park](#), situé au nord de la Péninsule scénique de *Portsmouth*.

Le [Fort Shirley](#) est le principal fort d'une garnison datant du 18e siècle qui se bat toujours contre l'armée du temps. Cette garnison avant poste militaire à été abandonnée en 1854 et envahie par la forêt. En 1982 le Fort Shirley à été partiellement restauré et est devenu un emblème du *Cabrits National Park*. Les ruines, les postes militaires et l'équipement du Commandant Quarter nous content à eux seuls les batailles coloniales qui se sont produites sur toute l'île. Vous pouvez observer une très belle vue sur *Prince Rupert Bay* depuis le poste militaire de Quarter, où se trouve aussi un petit Musée. Le [Fort Shirley](#) dans le [Cabrits National Park](#) est l'exemple le plus vivant des reliques guerrières et sa récente rénovation rend cette visite encore plus agréable.

Puis nous faisons une ballade en barque sur [l'Indian River](#) pour remonter la rivière ombragée et voir les fantastiques racines enchevêtrées des communément appelés *mangliers d'eau fraîche* (*Pterocarpus Officinalis*), les troncs à contreforts qui émergent des eaux peu profondes et également certaines sortes de nos très intéressantes vies sauvages.

Après une pause déjeuner dans le restaurant local de plage appelé [Purple Turtle](#) nous vous proposons une baignade rafraîchissante dans la [Prince Rupert Baie](#).

Puis nous allons nous diriger vers la pointe extrême nord de l'île où nous allons visiter [Cold Sulphur Springs](#) qui se trouvent à *Morne aux Diables*.

Ce site peu fréquenté et est exceptionnel et situé dans la bouche d'un ancien volcan à plus de 1000 feet au-dessus de la mer. Cet endroit est rempli de magie où l'on savoure la saveur intouchée de la nature.

La route de *Douglas Bay* au [Morne aux Diables](#) nous offres des vues spectaculaires. [Morne aux Diables](#) est un site sauvage qui vaut la peine d'être vu!

Au choix lors de ce tour nous vous proposons de choisir entre

[Option 1 Syndicate Fall](#)

Nous finissons par une jolie promenade nous mène vers [Syndicat Fall](#), une chute qui se trouve dans *Syndicate Forest* au pied du *Morne Diablotin*, la plus haute montagne de la Dominique. *Syndicate Forest* à des sentiers bien entretenus qui traversent les plus beaux coins de la forêt tropicale où vous pouvez apercevoir aussi bien de magnifiques oiseaux, ainsi que (s'ils veulent bien se montrer), les perroquets *Sisserou* (Oiseau National) et *Jaco*, et où vous pouvez aussi admirer des arbres centenaires tels que le gommier et l'incroyable châtaigner des Caraïbes.

[Syndicate Fall](#) est une chute splendide où il n'est aujourd'hui plus possible de se baigner mais vaut plus que la peine d'être vue!

[Option 2 Chaudière Pool](#)

Pour finir notre journée nous allons visiter, [Chaudière Pool \(Chaudron\)](#), une des plus magnifique et enchanteresse piscine naturelle entourées de rochers en pleine forêt tropicale. [Chaudière Pool](#) est située près du village de *Bense* sur la côte Nord Est de l'île. Pour y parvenir nous faisons une randonnée dans cette splendide nature environnante. [Chaudière Pool](#) provient de *Hampsted River*, se déverse dans cette piscine de cristal rafraîchissante, et qui est un vrai délice de baignade dans un décor paradisiaque!

EXCURSION #2

**ROSEAU, MORNE BRUCE,
JARDIN BOTANIQUE, TRAFALGAR FALLS,
SOUFRIÈRE SULPHUR SPRINGS
ET SCOTTSHEAD, SCREW SPA
GUIDE INCLUS**

TRAFALGAR FALLS

Nous commençons notre journée par la visite de la capitale [Roseau](#). Ville pleine d'histoire, dont son architecture, ses rues et ruelles...et du magnifique jardin botanique ainsi que de divers lieux d'artisanats, du vieux marché ainsi que du marché de légume (appelé *nouveau marché*) qui vous emmène en plein coeur de la vie de [Roseau](#), est à ne manquer sous aucun prétexte! Puis nous allons aller à [Morne Bruce](#) qui se trouve sur les hauteurs de [Roseau](#) pour admirer la splendide vue panoramique de [Roseau](#). (Kodak moment).

Sur notre chemin vers le sud de l'île, à peu près 1km après le village de pêcheur de *Pointe Michel*, là où la route quitte la côte pour s'enfoncer vers les montagnes, il y a un chemin qui descend sur une plage de galets. A la fin de la plage et à partir de quelques mètres du bord de l'eau nous nous arrêtons pour visiter [Champagne](#) (appelé aussi *Pointe Guignard*, *Anse Bateaux*). Une aire où l'activité volcanique crée des milliers de bulles qui sortent de la roche et rejoignent la surface de l'eau.

Puis nous allons aller visiter les [Soufrieres Sulphur Springs](#) qui sont des sources d'eaux chaudes et froides soufrées qui se trouvent dans la partie sud de l'île à *Soufrière*.

Nous nous rendons tout d'abord dans le très joli village de *Soufrière* où vous avez la possibilité de prendre un bain d'eau chaude soufrée, dans la mer, face à l'église catholique du village.

Ensuite nous montons aux [Sulphur Springs](#) où il y a des sources d'eaux tiède et

froides soufrées qui sortent du volcan, site où ont été aménagées des piscines dans un cadre magnifique.

Ces bains de soufre sont reconnus scientifiquement comme excellents pour la santé car ils contiennent un taux très important de fer et divers autres minéraux. Ils sont donc un baume contre les rhumatismes, les problèmes de peaux, les douleurs aux muscles, ainsi que pour leurs effets thérapeutiques.

Puis nous nous rendons à [Scott's Head](#), pittoresque village de pêcheur, situé à la pointe extrême sud de l'île sur le rivage de la *Soufrière Bay*, qui est le rebord d'un cratère englooutit, où la Mer des Caraïbes rejoint l'Océan Atlantique. A cette pointe sud de la baie, se dresse la *Pointe Cachacroux* reliée au village par un isthme rocheux qui offre une vue formidable de la baie, de la côte jusqu'au nord de l'île, et vers le sud de la Martinique si le temps est dégagé. Sur la Pointe se situe les ruines de *Fort Cachacou* qui était un poste de défense important impliqué dans les actions entre anglais et français entre 1778 et 1805. Ce site offre une vue splendide et une belle possibilité de se baigner dans une mer de couleur opaline.

Nous continuons notre tour par la visite des [Trafalgar Falls](#), situées dans *Roseau Valley*, qui sont deux chutes d'eau splendides. La première que l'on nomme le père provient du *Freshwater Lake* et la seconde appelée la mère provenant du *Boeri Lake*. Pour les apercevoir nous faisons une balade d'environ 15 minutes à travers la dense forêt tropicale. Un chemin qui offre un paysage

spectaculaire jusqu'à la découverte de ces deux splendides chutes. Pour ceux qui sont physiquement alertes, il est possible de continuer la promenade en grimpant de gros cailloux afin de rejoindre les spectaculaires [Trafalgar Falls](#) et de se baigner dans une belle eau pure froide couleur cristal ainsi que dans des bassins d'eaux chaudes.

Pour finir cette journée nous allons aller prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique, chez [Screw](#). Situés à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eaux chaudes et ses bains de boues. Le site de [Screw](#) se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge. [Screw](#) a construit 5 piscines naturelles d'eaux chaude soufrées qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proche. Après une heure de baignade, il nous offre une dégustation de fruits délicieux.

EXCURSION #3

**EMERALD POOL, LE TERRITOIRE INDIEN
DES CARAÏBES ET JACKO FALLS.**

**LORS DE CE TOUR, NOUS VOUS PROPOSONS
DE CHOISIR ENTRE**

OPTION 1 LE KALINAGO BARANA AUTÉ VILLAGE

OPTION 2 LE TOUNA AUTÉ VILLAGE

GUIDE INCLUS

EMERALD POOL

Au départ du Sunset ous commençons notre excursion par [Emerald Pool](#) qui est située en pleine forêt tropicale du *Morne Trois Pitons National Park*. [Emerald Pool](#) est une impressionnante et magnifique chute d'eau qui tombe en cascade dans un bassin reflétant la couleur émeraude de la végétation environnante. C'est un moment idéal pour se baigner.

Puis nous longeons la Côte Est de l'île pour nous rendre dans le [Carib Territory Reserve](#), territoire de 3700 acres attribué par le Gouvernement Britannique aux Indiens en 1903. Nous découvrons des villages, colorés, entourés de fleurs, collé à la falaise de l'Océan Atlantique, où vit une communauté de trois milles descendants des indiens des Caraïbes.

Au choix nous vous proposons de choisir entre

[Option 1 Kalinago Barana Auté Village](#)

Pour mieux nous imprégner de cette culture nous vous proposons une visite guidée du [Kalinago Barana Auté Village](#) (village/musée reconstruit), situé à Crayfish River, lieu originel, central et historique du Territoire Caraïbes. [Kalinago Barana Auté Village](#) offre une expérience unique d'apprendre et d'apprécier l'héritage des *Kalinagos (Caribs)*. Ce village glorifie les magnifiques constructions traditionnelles telles le Karbet qui servait de lieu où se produisaient les manifestations culturelles, telles que les danses, chants, comtes... Sous ce Karbet, vous assister à une représentation de [Karifuna](#) qui est la danse traditionnelle des *Indiens Kalinagos*, qui est l'occasion de partager cette histoire qui est la leur.

(Karifuna représentation uniquement pour des groupes de plus de 12 personnes.)

Dans ce village nous découvrons diverses huttes de présentation artisanales telles que la cuisson du cassava, pain traditionnel, la vannerie, la fabrication ancestrale de canoes, la manipulation des herbes médicinales... et découvrons des vues pittoresques de *Crayfish River* et *Isulukati Falls*...

Il existe une salle musée où nous trouvons d'excellentes explications qui retracent la vie de la communauté à travers les siècles. Les artisans *Kalinagos* sont également là pour nous nous initier à la vannerie, si l'on prend le temps de l'apprécier. C'est aussi l'occasion d'acheter de l'artisanat authentique tels que des paniers en paille, des objets en bois, des colliers en graines naturelles...

[Option 2 Le Touna Auté Village](#)

Pour mieux nous imprégner de cette culture nous vous proposons une visite guidée du [Touna Auté Village](#), situé à Concorde, à coté de Pagua River. [Touna Auté Village](#) (village vivant de la communauté indienne) offre une expérience unique d'assister, d'apprendre et participer à la vie de tout les jours des Indiens des Caraïbes qui habitent et travaillent dans ce village..

Nous assistons en personne, passant dans les diverses maisons familiales, à la création directe de leurs activités pratiquées quotidiennement telles la fabrication d'objets en bambou et autres matériaux traditionnels, au fish traps (trappe à poisson), à la manipulation et la fabrication du jus de canne pressé directement à partir du tronc de l'arbre, à la cuisine utilisant toujours le bois comme élément de combustion, à la création artisanale de paniers, chapeaux,

et autres articles fabriqués à partir de fibre de larouma et de roseaux, à un spécialiste en herbes médicinales, qui nous explique leurs utilisations et leurs bienfaits... Tout en continuant leur propre activité l'on peut partager avec eux leurs connaissances. Sous le grand Karbet situé au bord de la *Pagua River* où nous assistons à une **performance culturelle typique (minimum 12 personnes)**. Et pour finir nous pouvons nous rafraîchir dans la *Pagua River*.

Puis pour terminer notre journée nous allons traverser le village de Concorde et Bells où nous allons aller nous baigner et nous rafraîchir dans [Jacko Falls](#), chute splendide dans la forêt tropicale.

EXCURSION #4
TOUR DE L'ÎLE
GUIDE INCLUS

CASTEL BRUCE

Au départ du Sunset nous commençons notre excursion par [Emerald Pool](#) qui est située en pleine forêt tropicale du *Morne Trois Pitons National Park*. [Emerald Pool](#) est une impressionnante et magnifique chute d'eau qui tombe en cascade dans un bassin reflétant la couleur émeraude de la végétation environnante. C'est un moment idéal pour se baigner.

Puis nous longeons la Côte Est de l'île pour nous rendre dans le [Carib Territory Reserve](#), territoire de 3700 acres attribué par le Gouvernement Britannique aux Indiens en 1903. Nous découvrons des villages, colorés, entourés de fleurs, collé à la falaise de l'Océan Atlantique, où vit une communauté de trois milles descendants des indiens des Caraïbes.

Pour mieux nous imprégner de cette culture nous vous proposons une visite guidée du [Kalinago Barana Auté Village](#) (village/musée reconstruit), situé à Crayfish River, lieu originel, central et historique du Territoire Caraïbes. [Kalinago Barana Auté Village](#) offre une expérience unique d'apprendre et d'apprécier l'héritage des *Kalinagos (Caribs)*. Ce village glorifie les magnifiques constructions traditionnelles telles le Karbet qui servait de lieu où se produisaient les manifestations culturelles, telles que les danses, chants, comtes... Sous ce Karbet, vous assister à une représentation de [Karifuna](#) qui est la danse traditionnelle des *Indiens Kalinagos*, qui est l'occasion de partager cette histoire qui est la leur. (*Karifuna représentation uniquement pour des groupes de plus de 12 personnes.*)

Dans ce village nous découvrons diverses huttes de présentation artisanales telles que la cuisson du cassava, pain traditionnel, la vannerie, la fabrication ancestrale de canoes, la manipulation des herbes médicinales... et découvrons des vues pittoresques de *Crayfish River* et *Isulukati Falls*... Il existe une salle musée où nous trouvons d'excellentes explications qui retracent la vie de la communauté à travers les siècles. Les artisans *Kalinagos* sont également là pour nous initier à la vannerie, si l'on prend le temps de l'apprécier. C'est aussi l'occasion d'acheter de l'artisanat authentique tels que des paniers en paille, des objets en bois, des colliers en graines naturelles...

Nous continuons notre excursion par une ballade en bus longeant toute la côte nord nord-est en direction de [Portsmouth](#), la deuxième plus grande ville de l'île.

Arrivé nous visitons le [Fort Shirley](#) dans le [Cabrits National Park](#), situé au nord de la Péninsule scénique de *Portsmouth*. Le [Fort Shirley](#) est le principal fort d'une garnison datant du 18^e siècle qui se bat toujours contre l'armée du temps. Cette garnison avant poste militaire à été abandonnée en 1854 et envahie par la forêt.

En 1982 le Fort Shirley à été partiellement restauré et est devenu un emblème du *Cabrits National Park*. Les ruines, les postes militaires et l'équipement du Commandant Quarter nous content à eux seuls les batailles coloniales qui se sont produites sur toute l'île.

Vous pouvez observer une très belle vue sur *Prince Rupert Bay* depuis le poste militaire de Quarter, où se trouve aussi un petit Musée. Le [Fort Shirley](#) est l'exemple le plus vivant des reliques guerrières et sa récente rénovation rend cette visite encore plus agréable.

Puis nous faisons une ballade en bateau sur [l'Indian River](#) pour voir les fantastiques racines enchevêtrées des communément appelés mangliers d'eau fraîche (*Pterocarpus Officinalis*) et également certaines sortes de nos très intéressantes vies sauvages. Selon l'envie de chacun nous vous proposons une baignade dans la *Baie Prince Rupert*.

EXCURSION #5
EMERALD POOL,
SOUFRIÈRE SULPHUR SPRINGS,
SCOTTSHEAD TRAFALGAR FALLS,
SCREW SPA
GUIDE INCLUS



SOUFFRIERE VILLAGE

Au départ du Sunset nous commençons notre journée par [Emerald Pool](#) qui est située en pleine forêt tropicale du *Morne Trois Pitons National Park*. [Emerald Pool](#) est une impressionnante chute d'eau magnifique qui tombe en cascade dans un bassin reflétant la couleur émeraude de la végétation environnante. C'est un moment idéal pour se baigner. Puis nous allons aller visiter les [Soufrieres Sulphur Springs](#) qui sont des sources d'eaux chaudes et froides soufrées qui se trouvent dans la partie sud de l'île à *Soufrière*. Nous nous rendons tout d'abord dans le très joli village de *Soufrière* où vous avez la possibilité de prendre un bain d'eau chaude soufrée, dans la mer, face à l'église catholique du village. Ensuite nous montons aux [Sulphur Springs](#) où il y a des sources d'eaux chaudes et froides soufrées qui sortent du volcan, site où ont été aménagées des piscines dans un cadre magnifique. Ces bains de soufre sont reconnus scientifiquement comme excellents pour la santé car ils contiennent un taux très important de fer et divers autres minéraux. Ils sont donc un baume contre les rhumatismes, les problèmes de peaux, les douleurs aux muscles, ainsi que pour leurs effets thérapeutiques.

Puis nous nous rendons à [Scott's Head](#), pittoresque village de pêcheur, situé à la pointe extrême sud de l'île sur le rivage de la *Soufrière Bay*, qui est le rebord d'un cratère englooutit, où la Mer des Caraïbes rejoint l'Océan Atlantique. A cette pointe sud de la baie, se dresse la *Pointe Cachacroux* reliée au village par un isthme rocheux qui offre une vue formidable de la baie, de la côte jusqu'au nord de l'île, et vers le sud de la Martinique si le temps est dégagé. Sur la Pointe les ruines de *Fort Cachacou* qui était un poste de défense important impliqué dans les actions entre anglais et français entre 1778 et 1805. Magnifique baignade dans une mer de couleur opaline.

Nous continuons notre tour par la visite des [Trafalgar Falls](#) qui sont deux splendides chutes d'eau. La première que l'on nomme *le père* provient du *Freshwater Lake* et la seconde, *la mère*, provient du *Boeri Lake*. Elles se trouvent dans *Roseau Valley*. Pour les apercevoir nous faisons une balade d'environ 15 minutes à travers la dense forêt tropicale. Un chemin qui offre un paysage spectaculaire jusqu'à la découverte de ces deux splendides chutes.

Pour ceux qui sont physiquement alertes, il est possible de continuer la promenade en grimpant de gros cailloux afin de rejoindre les spectaculaires [Trafalgar Falls](#) et de se baigner dans une belle eau pure froide couleur cristal ainsi que dans des bassins d'eaux chaudes.

Pour finir cette journée nous allons prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique, chez [Screw](#). Situés à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eaux chaudes et ses bains de boues.

Le site de [Screw](#) se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge. [Screw](#) à construit 5 piscines naturelles d'eaux chaude soufrées qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proche. Après une heure de baignade, il nous offre une dégustation de fruits délicieux.

EXCURSION #6
TITOU GORGE, FRESHWATER LAKE
ET BOERI LAKE
GUIDE INCLUS

TI TOU GORGE

TITOU GORGE

Au départ du Sunset, nous commençons notre excursion par la visite de [Titou Gorge](#). Dans cet endroit magique et surprenant appelé [Titou Gorge](#) (*petit trou de la gorge*), nous nous baignons dans une gorge étroite de la montagne et découvrons dans le fond de la gorge (à quelques mètres) une splendide chute d'eau couleur bleu profond... La profondeur des eaux est variable selon les pluies. La lumière qui pénètre la forêt intense de cet endroit, rend cette expédition mystérieuse! Juste à l'entrée de [Titou](#), se trouve une source d'eau chaude, de quoi se réchauffer avant et après cette baignade très fraîche!

Puis nous nous dirigeons au [Freshwater Lake](#) puis suivra le [Boeri Lake](#). Ces deux lacs, d'origines volcaniques sont situés au pied du *Morne-Trois-Pitons* et du cône volcanique du *Morne Macaque* appelé aussi *Morne Micotrin*. Ce sont les plus grands lacs d'eau douce de la Dominique. Tout le long de la route, vous avez des vues magnifiques sur le *Morne Trois Pitons National Park* et à l'horizon vous pouvez apercevoir l'île Française de *Marie Galante* (par temps clair), ainsi que le nord est de l'île de la Dominique.

La promenade jusqu'au [Freshwater Lake](#) est d'une durée d'environ deux heures. Elle est très agréable et fait le tour du lac. Vous pouvez admirer la forêt tropicale luxuriante du *Morne-Trois-Piton National Park*. Ce lac est situé à 1500 m au-dessus de la mer et est retenu par un barrage de 10 m de haut dont le point le plus profond se trouve à 17 m.

Le lac a perdu un peu de son charme depuis la finition du barrage, mais il faut féliciter la Dominique pour ces efforts environnementaux. Il est la principale ressource d'eau des quatres centrales hydroélectriques qui procurent l'électricité de toute l'île. Il est possible de se baigner, de faire du **kayak et du bateau (en supplément)**.

Puis nous continuons notre marche dans la forêt tropicale pour une durée d'environ deux heures afin de rejoindre le [Boeri Lake](#). Cette marche peut être glissante car elle traverse des ruisseaux...

Le [Boeri Lake](#) se situe à 850 m au-dessus de la mer, il couvre une surface de 1,6 ha et est 35 m de profondeur, il a une forme presque circulaire.

Cette randonnée offre des vues superbes sur la Dominique et la possibilité de se baigner.

2ÈME PARTIE RANDONNÉES EN DOMINIQUE

RANDONNÉE 1
MORNE-TROIS-PITONS

DURÉE DE 4 À 6H ALLER / RETOUR
DISTANCE À MARCHER 1,7 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°4
GUIDE INCLUS

Au départ du Sunset, nous commençons notre excursion par pénétrer dans le [Morne-trois-Pitons National Park](#), situé dans le Sud de la partie centrale de la Dominique. Ce parc de 17,000-acres (7000 ha) contient les plus importantes et spectaculaires randonnées.

Le Site du [Morne-trois-Pitons National Park](#) a été déclaré Patrimoine Mondial par l'Unesco en 1997.

Nous y découvrons une forêt tropicale luxuriante, associée à des caractéristiques volcaniques d'un grand intérêt panoramique et scientifique, volcan qui culmine à 1387 m. Avec des pentes escarpées, 50 fumerolles (*Valley of Desolation*) et des sources d'eau chaude (*Hot Springs*), trois lacs d'eau douce (*Freshwater Lake* et *Boeri Lake*, et le lac bouillonnant (*Boiling Lake*), cinq volcans répartis sur les 7 000 ha du site et la diversité biologique la plus riche des Petites Antilles.

Le [Morne Trois-Pitons](#) est situé au Nord du *Boeri Lake* et du *Morne Macaque*. Il est le deuxième Morne le plus haut de la Dominique atteignant 1387m, et se trouve à 8 km de la mer.

Le nom, [Morne Trois-Pitons](#) lui a été donné par les français en raison de ses trois prédominant sommets, que l'on voit le mieux depuis la *Mer des Caraïbes* sur la Côte Ouest. Le sommet est un amalgame de petits sommets dont tous sont des restes de cônes volcaniques individuels qui ensemble comprenaient le massif entier.

De récentes évaluations volcaniques ont suggéré que le *Morne Micotrin (Macaque)*, pourrait aussi faire partie du système volcanique du [Morne Trois-Pitons](#).

Il est l'un des sept centres volcaniques actifs de la Dominique. Le massif est principalement fait de dépôts pyroclastique (explosions volcaniques) et de fragments de roches détruites.

Les formations rocheuses sont principalement composées d'andésite et de rhyolite, témoignages de l'origine volcanique de l'île.

Cette randonnée est l'une des plus difficiles en raison de ses pentes très raides!!

Mais d'une telle beauté....

Le point de départ se trouve sur la route principale juste après le rond-point de *Pont Cassé* dans la direction de *Rosalie*.

A wide-angle photograph of a volcanic crater. In the foreground, a large, calm lake of milky turquoise water fills the lower half of the frame. The water has a slightly rippled surface. In the background, steep, dark volcanic slopes rise from the lake's edge. The upper parts of these slopes are covered with green vegetation, while the lower parts are bare, dark rock and ash. A plume of white steam or smoke rises from the right side of the lake, drifting towards the center. The sky above is overcast with grey clouds. The overall scene is dramatic and desolate, typical of a volcanic landscape.

RANDONNÉE 2
BOILING LAKE

DURÉE DE 6 À 7H ALLER / RETOUR
DISTANCE À MARCHER 4 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°4
GUIDE INCLUS

Le [Boiling Lake](#) est plus grand lac au monde de cette sorte situé à l'intérieur du *Morne Trois Pitons National Park*, site déclaré héritage mondial par L'Unesco en 1997. Du Nord au Sud, sont alignés le *Morne au Diable*, le *Morne Diablotin* (1 447 m) et le *Morne Trois Pitons* (1387m). Celui-ci présente une intense activité fumérolle et hydrothermale dans la *Valley of Desolation* et possède un lac bouillonnant appelé le [Boiling Lake](#).

Ce lac en ébullition se trouve au fond d'un cratère volcanique et est alimenté par *Trois-Pitons-River*, l'ébullition est provoquée par la chaleur d'une chambre magmatique souterraine. Il n'existe qu'un seul autre exemple au monde, en Nouvelle-Zélande, appelé le lac chaudron de *Waimangu*.

Cette passionnante randonnée hors des sentiers battus nécessite environ sept heures de marche aller et retour. Le parcours se déroule sur deux tiers dans un environnement qui permet de découvrir de la meilleure façon la forêt tropicale de la Dominique, où vous pouvez voir et entendre de rares oiseaux tropicaux, une flore splendide et sur un tiers un environnement de vapeurs et de fumerolles soufrières.

La randonnée débute à *Titou Gorge* où l'on passe à travers la forêt tropicale et franchit de petits torrents. Puis l'on traverse *Trois-Pitons-River* dite *Breakfast River* et l'on escalade des Mornes, avant de pénétrer dans la *Valley of Desolation*.

Cette vallée d'origine volcanique très sulfureuse est alimentée par des sources chaudes qui empêchent le développement de toute vie végétale, dont les émanations de soufre ont brûlé la végétation, laissant la place à la savane d'altitude, à la mousse et aux lichens contrastant ainsi avec les forêts tropicales environnantes.

Un ruisseau sillonne cette vallée sur toute sa longueur et bouillonne sous forme de petits geysers. Enfin, après quelques heures d'approches pittoresques, nous découvrons le [Boiling Lake!](#)

Celui-ci apparaît sur le flanc de la montagne, sous un nuage de vapeurs chaudes et soufrees et mesure environ 100 x 60m par 59m de profondeur.

La chaleur cotonneuse, l'opacité du site et l'atmosphère très étrange qui l'envahit, nous transportent dans un autre monde et nous récompensent de nos efforts.

Au centre de cette immense marmite d'eau laiteuse et très opaque, on peut voir de grosses bulles d'eau bleulériens de plusieurs mètres de diamètres éclatés en permanence lorsque les alizés balaient un instant la vapeur tenace.

Sur les bords de cette chaudière fumante, dont quelques mètres seulement sont accessibles, la température de l'eau avoisine 100 °.

Lors de cette randonnée les changements de temps sont fréquents, et donc la meilleure période pour conquérir et apprécier cette randonnée est du mois de mars au mois de mai, quand les pluies sont moins fréquentes.

La première découverte enregistrée de ce lac s'est déroulée en 1870 par *M. Watt* et *Dr. Nicholls*, deux anglais travaillant en Dominique. En 1975 *M. H. Prestoe*, un botaniste et le *Dr. Nicholls* ont été chargés de découvrir le phénomène de ce lac. Ils ont mesuré la température de l'eau qui était environ de 90° sur les bords du lac, mais n'ont pu mesurer la température du centre où se situe le bouillonnement actif.

Périodiquement l'activité et la profondeur du [Boiling Lake](#) fluctuent, dont deux périodes spécifiques ont été enregistrées, décembre 2004 à mars 2005 et juin 2006 où il était presque vide. Depuis décembre 2006 le lac est plein et vigoureusement actif.

Cette randonnée est la plus spectaculaire de l'île de la Dominique. C'est un must!

RANDONNÉE 3

MORNE DIABLOTIN PAR LE SYNDICAT TRAIL

DURÉE DE 6 À 8H ALLER / RETOUR

DISTANCE À MARCHER 3 KMS

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°4

GUIDE INCLUS

SUR LA ROUTE DU MORNE DIABLOTIN

Cette randonnée permet de traverser diverses étapes de la végétation luxuriante de la Dominique et de pouvoir contempler à haute altitude la beauté environnante.

Nous débutons notre journée à [Syndicate](#) au pied du [Morne Diablotin](#), qui est situé au centre de la *Northern Forest Reserve*, établie en 1952, et qui est la troisième région protégée de la Dominique.

L'escalade du [Morne Diablotin](#), (*Devil's Mountain*) est l'excursion la plus dure de la Dominique.

Bien que la distance du [Morne Diablotin](#) soit plus courte que celle du *Boiling Lake*, le terrain est très difficile et grimpe presque à la vertical, rude et pratiquement virginal au sommet. En effet cette piste accidentée devient vite très abrupte et vous finissez par vous hisser sur ses marches en bois à l'aide des racines et des plantes grimpantes qui la bordent.

Le sentier de [Syndicate](#) nous plonge dans la forêt tropicale. Elle est la réserve naturelle et habitat des perroquets indigènes, protégés, que sont le *Sisserou* et le *Jaco*. Des points d'observations ont été installés par les forestiers afin de pouvoir observer leur comportement et contrôler leur reproduction. Aux diverses altitudes que l'on traverse on observe différentes zones de végétations telles que la *Montane* et le *Elfi Woodland* (forêt basse altitude d'environ de 1000 m).

A cette altitude de 1000m, nous avons une première ouverture, avec un point de vue grandiose sur *Prince Rupert Bay* à *Portsmouth*, *Cabrits National Park* et le *Morne Espagnol* avec sa forme très conique.

Un moment plus tard nous arrivons au deuxième point de vue qui permet d'apercevoir le [Morne Diablotin](#), morne le plus haut de la Dominique avec ses 1447 m ainsi que le *Morne Turner* plus au nord. Avec un peu de chance si le temps est clément, vous pouvez apercevoir la piste d'atterrissage de *Melville-Hall Airport*.

Ce challenge sur mesure, les diverses vues spectaculaires et la beauté brute de la nature environnante vous laissera en mémoire un souvenir inoubliable.

A wide, powerful waterfall cascading down a dark, rocky cliff face. The water is white and frothy as it falls, creating a misty spray at the base. The surrounding area is lush with green vegetation, including moss and small plants growing on the rocks.

RANDONNÉE 4
VICTORIA FALL

DURÉE DE 3 À 4H
DISTANCE À MARCHER 3 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°4
GUIDE INCLUS

VICTORIA FALL

Au départ du Sunset nous commençons notre journée par un voyage sur une route périlleuse, avec des côtes raides et escarpées mais quel panorama...! Les mornes aux sommets brumeux, les nuages dessinent des ombres fantomatiques sur les véritables gouffres de lointaines vallées verdoyantes, ainsi que des pans entiers de montagne sont couverts de fleurs, de cocotiers, de bananiers, cacaohiers, et de fougères arborescentes...

Nous longeons des villages pittoresques du sud et sud est de la *Pointe Caraïbe*, *Fond St. Jean*, *Bagatelle*, *Petite Savane*... jusqu'au village de Délice, point de départ de notre randonnée vers Victoria Fall.

Cette magnifique chute est créée par *White River* (*Rivière Blanche*) qui naît dans la *Valley of Desolation* et qui est alimentée par le *Boiling Lake*.

Nous montons jusqu'au sommet de *Morne Paix Bouche* et remontons *White River*, traversons d'innombrables petits torrents, s'immergeant dans l'eau bleuâtre, grimpons et escaladons des rochers (qui peuvent être très glissants), jusqu'à la gorge de *White River* ...et quelle récompense au bout de la piste! Une cascade majestueuse, inspirant le respect par sa taille magistrale.

Cette randonnée est pleine de surprises jusqu'à la découverte de Victoria Fall.

La pierre noire de la falaise dessine ici des lignes concentriques, la végétation mousse sur des rochers polis et luisants, des centaines de lianes sylphides pendent élégamment de la cuvette arrondie que dessinent le haut des falaise ainsi que la bouche énorme et écumante de la cascade projette des millions de particules de gouttelettes d'eau qui nous humidifient de la tête aux pieds, comme sous l'effet d'un brumisateur géant !

L'eau de *White River* contient divers minéraux sulfureux (considérée excellente pour la peau). C'est la raison pour laquelle sa couleur est blanche et laiteuse.

Le pied de la chute fait environ 2 mètres de profondeur, cependant il y a un grand rocher plat qui vous permet de marcher à moitié sous la chute.

Victoria Fall est considérée comme la plus belle et impressionnante cascade de la Dominique. Cette randonnée est magique dans toute son entièreté. Baignades plus que conseillée.

RANDONNÉE 5
SARI-SARI FALL

DURÉE DE 3 À 4H
DISTANCE À MARCHER 2 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°3 GUIDE
GUIDE INCLUS

SARI SARI FALL

Au départ du Sunset nous commençons notre un petit voyage sur une route périlleuse, avec des côtes raides et escarpées mais quel panorama...! Les mornes aux sommets brumeux, les nuages dessinent des ombres fantomatiques sur les véritables gouffres de lointaines vallées verdoyantes, ainsi que des pans entiers de montagne sont couverts de fleurs, de cocotiers, de bananiers, cacaohiers, et de fougères arborescentes... Nous longeons des villages pittoresques du sud et sud est de la *Pointe Caraïbe* tels que *Fond St. Jean*, *Bagatelle*, *Petite Savane* jusqu'à [La Plaine](#), point de départ de notre randonnée vers [Sari Sari Fall](#).

Cette randonnée épu fréquentée qui vous mène est très belle, passe à travers la riche forêt tropicale, remonte et traverse plusieurs fois *White River* qui est riche en cailloux et rochers (qui peuvent être parfois très glissants) à *Sari Sari Fall*, l'une des plus belles et plus hautes chutes d'eau de l'île, créée par *Sari Sari River*.

En pleine forêt tropicale dans un paysage idyllique, l'eau est claire comme du cristal au pied de la chute et nous invite à une baignade qui restera mémorable.

RANDONNÉE 6
SARI-SARI FALLS & VICTORIA FALLS

DURÉE 4 À 6H ALLER / RETOUR
DISTANCE À MARCHER 5,5 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N° 3.5
GUIDE INCLUS

WHITE RIVER

Au départ du Sunset nous commençons notre journée par un voyage sur une route périlleuse, avec des côtes raides et escarpées mais quel panorama ! Les mornes aux sommets brumeux, les nuages dessinant des ombres fantomatiques sur les véritables gouffres de lointaines vallées verdoyantes, des pans entiers de montagne couverts de fleurs, de cocotiers, de bananiers, cacaohiers, fougères arborescentes...

Nous longeons des villages pittoresques du sud et sud est de la *Pointe Caraïbe* tels que *Fond St. Jean*, *Bagatelle*, *Petite Savane* jusqu'à [La Plaine](#), point de départ de notre randonnée vers [Sari Sari Fall](#).

Une très belle randonnée à travers la riche forêt tropicale qui remonte et traverse *White River*, riche en cailloux et rochers qui peuvent être glissants et qui vous mène à [Sari Sari Fall](#), l'une des plus belles et plus hautes chutes d'eau de l'île, créée par *Sari Sari River*.

En pleine forêt tropicale dans un paysage idyllique, l'eau est claire comme du cristal au pied de la chute et nous invite à une baignade mémorable.

Puis nous continuons notre journée en direction de [Victoria Fall](#).

Cette magnifique chute est créée par *White River (Rivière Blanche)* qui naît dans la *Valley of Desolation* et qui est alimentée par le *Boiling Lake*. Nous montons jusqu'au sommet de *Morne Paix Bouche* et remontons *White River*, traversons d'innombrables petits torrents, s'immergeant dans l'eau bleuâtre, grimpons et escaladons des rochers (qui peuvent être très glissants), jusqu'à la gorge de *White River* ...

et quelle récompense au bout de la piste!

Une cascade majestueuse, inspirant le respect par sa taille magistrale.

Cette randonnée est pleine de surprises jusqu'à la découverte de [Victoria Fall](#).

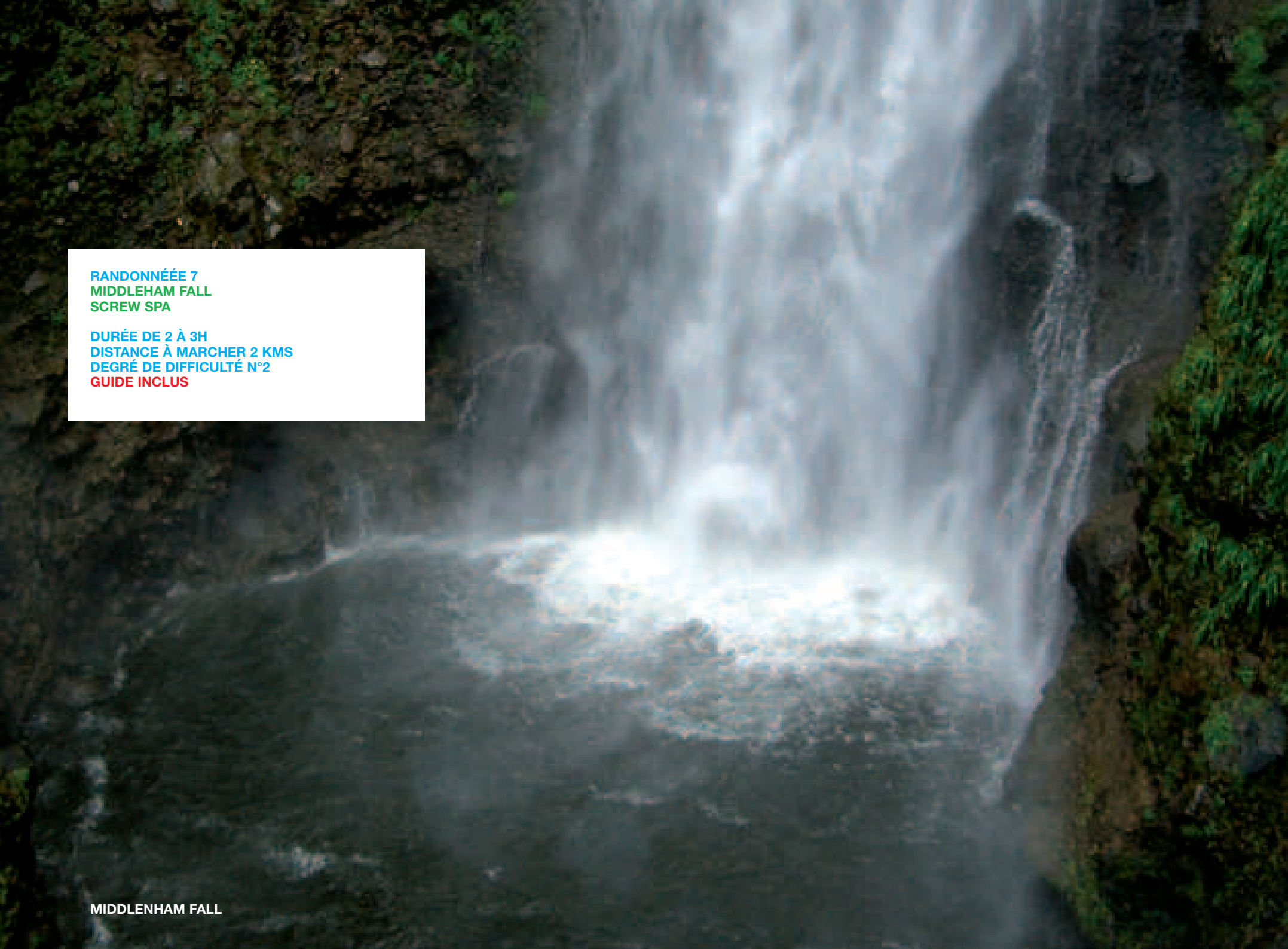
La pierre noire de la falaise dessine ici des lignes concentriques, la végétation mousse sur des rochers polis et luisants, des centaines de lianes sylphides pendent élégamment de la cuvette arrondie que dessinent le haut des falaise ainsi que la bouche énorme et écumante de la cascade projette des millions de particules de gouttelettes d'eau qui nous humidifient de la tête aux pieds, comme sous l'effet d'un brumisateur géant!

L'eau de *White River* contient divers minéraux sulfureux (considérée excellente pour la peau). C'est la raison pour laquelle sa couleur est blanche et laiteuse.

Le pied de la chute fait environ 2 mètres de profondeur, cependant il y a un grand rocher plat qui vous permet de marcher à moitié sous la chute.

[Victoria Fall](#) est considérée comme la plus belle et impressionnante cascade de la Dominique. Cette randonnée est magique dans toute son entièreté.

Baignades plus que conseillée.



Randonnée 7
Middleham Fall
Screw Spa

Durée de 2 à 3h
Distance à marcher 2 kms
Degré de difficulté N°2
Guide inclus

MIDDLEHAM FALL

Middleham Fall est une randonnée de difficulté moyenne, qui traverse la flamboyante et luxuriante forêt tropicale de 950 acres dans le *Morne-Trois-Pitons National Park*. Cette marche est plutôt agréable sur un chemin bien tracé où nous pouvons admirer la très grande variété d'arbres, de plantes... qui nous entourent.

A l'apparition lointaine de la chute nous sentons les pulvérisations d'eau froide sur notre corps. A l'arrivée nous découvrons Middleham Fall, une superbe chute d'eau sauvage qui nous invite plus que jamais à nous baigner dans le bassin couleur cristal qui se trouve au pied de la chute. Cette randonnée peut se faire depuis le village de Laudat ou Cochrane.

Pour finir cette journée nous allons aller prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique, chez Screw.

Situés à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eaux chaudes et ses bains de boues.

Le site de Screw se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge.

Screw a construit 5 piscines naturelles d'eaux chaude soufrées qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proche.

Après une heure de baignade, il nous offre une dégustation de fruits délicieux.

SOUFRIERE, SCOTT'S HEAD, GALLION VILLAGE COUNCIL NOTICE BOARD

RANDONNÉE 8

SOUFRIERE SULPHUR SPRINGS, TETE MORNE,
MORNE VERT & BOIS COTLETTE

DURÉE DE 5 À 7H

DISTANCE À MARCHER 5,5 KMS

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°3

GUIDE INCLUS

Au départ du Sunset nous allons nous rendre sur la côte sud est, aux [Soufriere Sulphur Springs](#), où nous allons débiter notre randonnée. Nous nous rendons à [Tête Morne](#), puis à [Morne Vert](#). Ensuite nous descendons une pente raide en direction de [Bois Cotlette Estate](#), ancienne plantation française datant du 18e. Puis nous retournons aux [Soufriere Sulphur Springs](#).

Cette randonnée couvre la région volcanique la plus active des ces dernières années. Les volcans sont d'énormes sources de chaleur qui peuvent perdurer des milliers d'années après l'arrêt de leur activité éruptive. Cette chaleur manifeste sous diverses formes telles que des *fumerolles*, de *sources chaudes* ou de *geysers*... Les sources d'eaux chaudes sont engendrées par l'activité volcanique qui provoque des phénomènes géothermiques. Chauffées par les roches volcaniques, l'eau et les gaz présents dans le sol composent des paysages surprenants où jaillissent de la boue, de l'eau ou des fumées. Des gaz remontent à la surface et forment des mares de boue où des particules de roches volcaniques décomposées se mêlent à l'eau. Les [Soufriere Sulphur Springs](#) sont chauffées par l'eau qui s'infiltre dans le sol près d'une zone volcanique qui est chauffée par les roches. Elle remonte à la surface et atteint des températures parfois très élevées. Plusieurs sources chaudes telles que [Soufriere Sulphur Springs](#) sont connues pour leurs vertus thérapeutiques.

Au cours du temps, les dépôts de minéraux ont édifiés des sommets rocheux tel le *Morne Plat Pay*, qui est un complexe volcanique. Celui-ci constitue toute la chaîne au sud de *Loubière*. Il partage le même centrevolcanique actif qui peut toujours refaire surface.

[Soufriere](#) est le terme français qui signifie qu'il y a du soufre. Pendant la colonisation, les français avaient construit des piscines de soufre afin que les soldats puissent s'y baigner.

La côte est, est constituée de falaises très raides qui proviennent de la destruction d'une grande partie du *Morne Plat Pays*, qui plongea dans la mer.

A cet endroit émergèrent le *Morne Patate* et le *Morne Crabier*. À travers l'existence de ces volcans et de ces sources d'eaux sulfureuses, cet endroit fut sacré pour les Amérindiens.

En continuant notre route nous passons devant [Soufriere Estate](#) qui produisait du sucre jusqu'à la fin du XIXe siècle puis passa au cacao et aux limes.

Au XXe siècle, cette plantation a été rachetée par L.Rose & Co qui devint un important producteur de jus de lime.

Après avoir passé à travers la vallée nous arrivons à [Bois Colette](#). Datant des premières années de la colonisation française, en 1720, elle est l'une des dernières plantation qui existent encore. Elle est située à la tête de [Soufriere Valley](#) entre le *Morne Vert* et le *Morne Patate*, crater volcanique.

Bois Colette est la plantation la mieux préservée au niveau architectural de la Dominique, combinant la production de café, sucre et limes ainsi qu'une maison de maître à la française. Il s'y trouve le seul Moulin à vent de l'île.

Puis nous partons dans la direction du [Morne Vert](#) vers [Palmiste Estate](#).

Cette partie grimpe et suit un chemin anciennement utilisé par les *Kalinagos*. Arrivé à [Palmiste Estate](#) qui produisait du café, l'on peut toujours apercevoir la terrasse où l'on faisait sécher le café ainsi que les murs en ruine de cette ancienne plantation. En se promenant dans ces ruines nous avons une très belle vue sur la côte sud de la Dominique tel que *Grand Bay*, *Geneva Estate*, *Stowe Estate*, *Pointe Carib*, *Soufrière* et *Scottshaed*.

Au départ de [Palmiste](#) nous marchons en direction de la communauté de *Tête Morne*. Celle-ci est l'une des dernières communautés de la Dominique à s'être émancipée après 1838 et à établir des villages sur les limites de l'ancienne plantation. Depuis [Tête Morne](#) nous prenons le chemin de retour afin de retourner aux [Soufriere Sulphur Springs](#).

RANDONNÉE 9
EMERALD POOL & NEG MAROON TRAIL

DISTANCE À MARCHER 12. 80 KMS
DURÉE : 5 À 7H ALLER / RETOUR
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°3
GUIDE INCLUS

Nous commençons notre excursion par la visite *d'Emerald Pool* qui est située en pleine forêt tropicale du *Morne Trois Pitons National Park*.

Emerald Pool est une impressionnante chute d'eau magnifique qui tombe en cascade dans un bassin naturel reflétant la couleur émeraude de la végétation environnante.

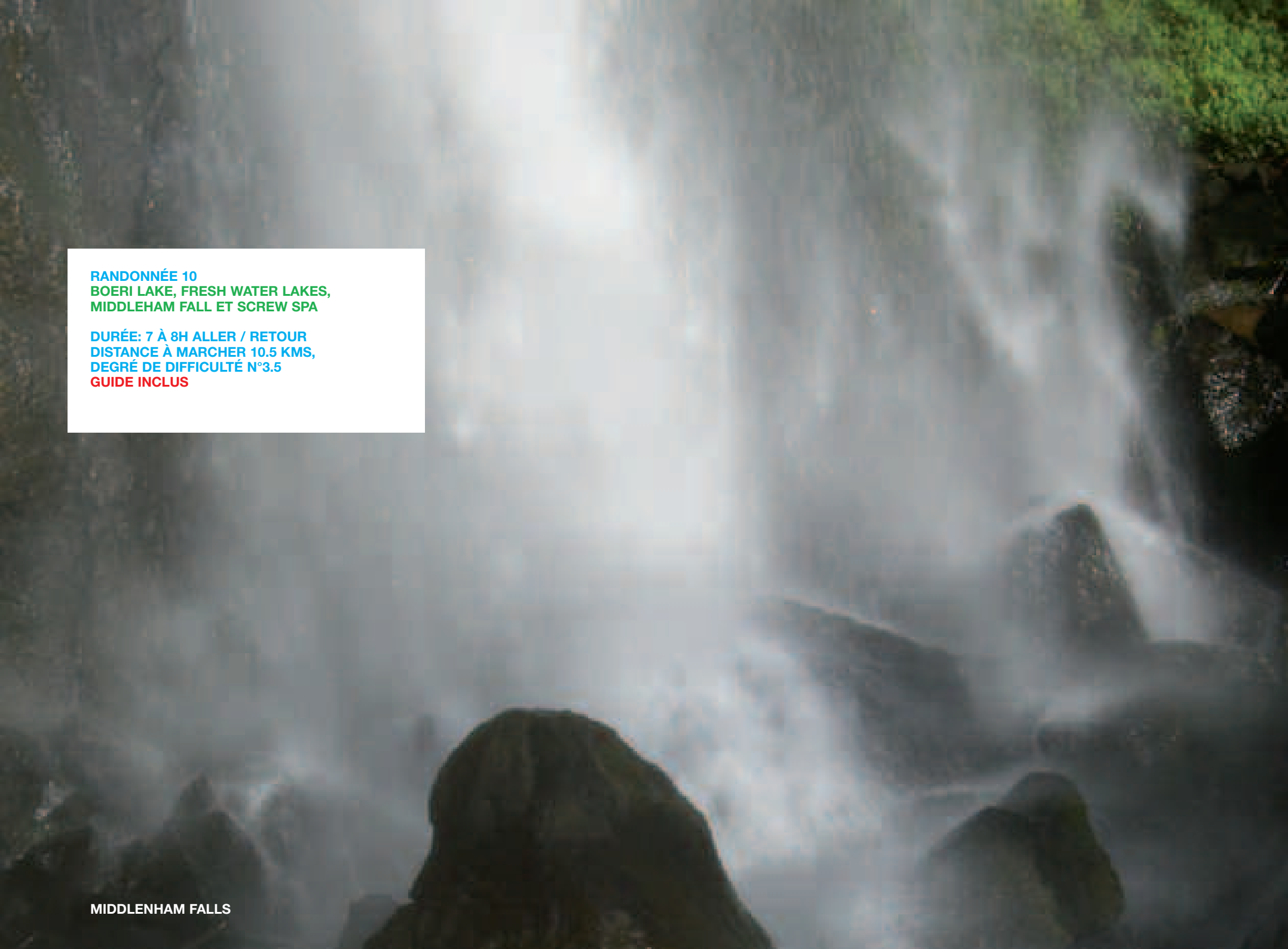
C'est un moment idéal pour se baigner dans une eau des plus rafraîchissante et dite *rajeunissante*!

Pour y parvenir nous faisons une petite ballade de 10 minutes à travers cette splendide végétation.

Sur le retour, l'on passe devant deux magnifiques points de vue dont l'un se dégage sur l'Océan Atlantique et le second sur un paysage de montagne.

Puis nous prenons le chemin *Neg Mawon* (*Neg Mawon Trail* ou *Maroon Trail*), nous traversons la forêt tropicale *d'Emerald* et marchons en direction du village de *Castel Bruce*. Nous aurons la possibilité de rencontrer des animaux sauvages tels que des Agoutis, perroquets et manicous. Notre parcours se terminera à *Castle Bruce*.

Les *Neg Mawon*, ou *Maroons* étaient des esclaves qui avaient fuit les plantations et qui se sont établis en Dominique vers 1760. Certains chemins qu'ils avaient utilisés lors de leur fuite sont aujourd'hui appelés *Neg Mawon Trail*.



RANDONNÉE 10
BOERI LAKE, FRESH WATER LAKES,
MIDDLEHAM FALL ET SCREW SPA

DURÉE: 7 À 8H ALLER / RETOUR
DISTANCE À MARCHER 10.5 KMS,
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°3.5
GUIDE INCLUS

Nous commençons notre journée par [Middleham Fall](#), qui est une randonnée de difficulté moyenne, qui traverse la flamboyante et luxuriante forêt tropicale de 950 acres dans le *Morne-Trois-Pitons National Park*. Cette marche est plutôt agréable sur un chemin bien tracé où nous pouvons admirer la très grande variété d'arbres, de plantes... qui nous entourent.

A l'apparition lointaine de la chute nous sentons les pulvérisations d'eau froide sur notre corps. A l'arrivée nous découvrons [Middleham Fall](#), une superbe chute d'eau sauvage qui nous invite plus que jamais à nous baigner dans le bassin couleur cristal qui se trouve au pied de la chute. Cette randonnée peut se faire depuis le village de [Laudat](#) ou [Cochrane](#).

Puis nous nous dirigeons au [Freshwater Lake](#) suivra le [Boeri Lake](#). Ces deux lacs d'eau douce, les plus grands de la Dominique, d'origines volcaniques sont situés au pied du *Morne-Trois-Pitons* et du cône volcanique du *Morne Macaque* appelé aussi *Morne Micotrin*. Tout le long de la route, vous avez des vues magnifiques sur le *Morne Trois Pitons National Park* et à l'horizon vous pouvez apercevoir l'île Française de *Marie Galante* (si le temps est clair), ainsi que le nord est de l'île de la Dominique.

La promenade jusqu'au [Freshwater Lake](#) est d'une durée d'environ deux heures. Elle est très agréable et fait le tour du lac. Vous pouvez admirer la forêt tropicale luxuriante du *Morne-Trois-Piton National Park*. Ce lac est situé à 1500 m au-dessus de la mer et est retenu par un barrage de 10 m de haut dont le point le plus profond se trouve à 17 m. Le lac a perdu un peu de son charme depuis la finition du barrage, mais il faut féliciter la Dominique pour ces efforts environnementaux. Il est la principale ressource d'eau des quatre centales hydroélectriques qui procurent l'électricité de toute l'île. Il est possible de se baigner, de faire du **kayak et du bateau (en supplément)**.

Puis nous continuons notre marche dans la forêt tropicale pour une durée d'environ 2 heures afin de rejoindre le [Boeri Lake](#). Cette marche peut être glissante car elle traverse des ruisseaux... Le [Boeri Lake](#) se situe à 850 m au-dessus de la mer, il couvre une surface de 1,6 ha et est 35 m de profondeur, il a une forme presque circulaire. Cette randonnée offre des vues superbes sur la Dominique et la possibilité de se baigner.

Pour finir cette journée nous allons prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique, chez [Screw](#).

Situés à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eaux chaudes et ses bains de boues.

Le site de [Screw](#) se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge. [Screw](#) a construit 5 piscines naturelles d'eaux chaude soufrées qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proche.

Après une heure de baignade, il nous offre une dégustation de fruits délicieux.

RANDONNÉE 11
BOERI LAKE & FRESHWATER LAKE

DURÉE DE 4 À 6H
DISTANCE À MARCHER 6,5 KMS
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ N°3
GUIDE INCLUS



Nous commençons notre excursion par la visite de [Freshwater Lake](#) puis nous nous rendons au [Boeri Lake](#). Ces deux lacs, d'origines volcaniques sont situés au pied du *Morne-Trois-Pitons* et du cône volcanique du *Morne Macaque* appelé aussi *Morne Micotrin*. Ce sont les plus grands lacs d'eau douce de la Dominique. Tout le long de la route, vous avez des vues magnifiques sur le *Morne Trois Pitons National Park* et à l'horizon vous pouvez apercevoir l'île Française de *Marie Galante* (si le temps est clair), ainsi que le nord est de l'île de la Dominique.

La promenade jusqu'au [Freshwater Lake](#) est d'une durée d'environ deux heures. Elle est très agréable et fait le tour du lac. Vous pouvez admirer la forêt tropicale luxuriante du *Morne-Trois-Piton National Park*. Ce lac est situé à 1500 m au-dessus de la mer et est retenu par un barrage de 10 m de haut dont le point le plus profond se trouve à 17 m. Le lac a perdu un peu de son charme depuis la finition du barrage, mais il faut féliciter la Dominique pour ces efforts environnementaux. Il est la principale ressource d'eau des quatre centrales hydroélectriques qui procurent l'électricité de toute l'île.

Il est possible de se baigner, de faire du kayak et du bateau (en supplément).

Puis nous continuons notre marche dans la forêt tropicale pour une durée d'environ 2 heures afin de rejoindre le [Boeri Lake](#). Cette marche peut être glissante car elle traverse des ruisseaux... Le [Boeri Lake](#) se situe à 850 m au-dessus de la mer, il couvre une surface de 1,6 ha et est 35 m de profondeur, il a une forme presque circulaire. Cette randonnée offre des vues superbes sur la Dominique et la possibilité de se baigner.

Pour finir cette journée nous allons prendre un dernier bain chaud, relaxant pour le corps et les yeux dans un endroit magique, chez [Screw](#).

Situés à *Wotten Waven (Water Heaven)*, village pittoresque de la *Roseau Valley*, connu pour ses bouillonnants bassins de sources d'eaux chaudes et ses bains de boues. Le site de [Screw](#) se trouve en pleine forêt tropicale, au fond d'une gorge.

[Screw](#) a construit 5 piscines naturelles d'eaux chaudes soufrées qui sont alimentées par un constant ruissellement d'eau minérale volcanique, provenant de sources volcaniques de nos montagnes proches. Après une heure de baignade, il nous offre une dégustation de fruits délicieux.

3ÈME PARTIE

EXCURSIONS PRIVÉES EN VOITURE.

CES EXCURSIONS PRIVÉES SONT DESTINÉES AUX PARTICULIERS ET AUX PETITS GROUPES JUSQU'À 7 PERSONNES, DÉSIRANT DÉCOUVRIR L'ÎLE EN PLUSIEURS JOURS. À VOTRE RYTHME VOUS DÉCOUVRIREZ NOS PLUS BEAUX SITES, CERTAINS HORS SENTIERS TOURISTIQUES, ET LE PLAISIR DE VOUS SENTIR CHEZ VOUS DANS CE PARADIS.

À LA CARTE NOUS CONSTRUIRONS ENSEMBLE VOTRE SÉJOUR. NOUS RESTONS À VOTRE ENTIÈRE DISPOSITION POUR TOUTES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

EXCURSIONS PRIVÉES
AU DÉPART DU SUNSET
(PRIX SUR DEMANDE)
POUR TOUTES INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRE N'HÉSITEZ PAS
À NOUS CONTACTER.

